

Tägliche frische Gemüserohkost als Beilage zu allen Gerichten und wechselnde Desserts oder Obst.

- Mo, 09.01. Rahmgulasch (Schweinefleisch) mit Nudeln und Gurkenscheiben
Rührei mit Blattspinat und Kartoffelpüree*
- Di, 10.01. Schmorkohl mit Hack (Rind-u Schw.fleisch, gemischt) und Petersilienkartoffeln
Folienkartoffel mit Kräuterquark und gem. Salat*
- Mi, 11.01. 2 gek. Eier in Senfsauce, Kartoffelpüree und Rohkostsalat
Kartoffelpuffer mit Apfelmus od. Zucker*
- Do, 12.01. Paniertes Seelachsfilet, Zitronenecke, Schwenkkartoffeln, Eisbergsalat
Nudeln mit Gemüsebolognese*
- Fr, 13.01. Kleines Putenschnitzel, Sauce, Broccoli u Reis
Tortellini (Fleischfüllung) in Käse-Sahnesauce*
-
- Mo, 16.01. Hühnerfrikassee mit Spargel u Pilzen an Reis
Bunter Nudel-Gemüseauflauf, Salatbeilage*
- Di, 17.01. Fleischkäse (Schweinefleisch) mit Sauce, Sauerkraut u Kartoffelpüree
Gemüse-Pilz-Reispfanne*
- Mi, 18.01. Königsberger Klopse (Schweinefleisch) mit Salzkartoffeln u roter Bete
Milchreis mit Kirschen od. Zimt u Zucker*
- Do, 19.01. Kohlroulade (Schweinefl.füllung) in Sauce, Butterkartoffeln
Käsespätzle, Salatbeilage*
- Fr, 20.01. Fischstäbchen mit Dipp und Erbsenreis
Kartoffelsuppe, Holsteiner Art (wahlweise mit Würstchen)*
-
- Mo, 23.01. Hähnchennuggets, Rahmchampignons und Reis
Gemüsebratlinge mit Pilzsauce an Reis*
- Di, 24.01. Nudeln mit Käsesauce, Gurkenstifte
Kleine Frikadelle (Rind-u Schw.fleisch,gemischt) mit Sauce, Rahmwirsing u Püree*
- Mi, 25.01. Gedünstetes Fischfilet in Senfsauce und Kartoffelpüree
Bauernomelette mit Salatbeilage*
- Do, 26.01. Currywurst (Schweinefleisch), Ketchup und Pommes Frites
Gemüselasagne und Paprikastreifen*
- Fr, 27.01. Rinderroulade (Rindfleisch) in Sauce, grüne Bohnen und Petersilienkartoffeln
Tomatencremesuppe mit Reiseinlage*

*Mo, 30.01. **Beweglicher Ferientag***

*Di, 31.01. Schaschlikspieß (Schweinefleisch) in Sauce und Curryreis
Nudeln mit Tomatensauce „Napoli“, Rohkostsalat*