

-
- Do, 1.3. Nudeln mit Kräuter-Käsesauce (veggi)
Fischfrikadelle mit Bratkartoffeln und Remoulade*
- Fr, 2.3. Lammgulasch mit Zucchini und Tomaten an Reis
Folienkartoffel mit Kräuterquark (veggi)*
- Mo, 5.3. Bratwurst (Schweinefleisch) mit Püree, Erbsen u. Möhren
Broccoli – Kartoffel – Auflauf (veggi)*
- Di, 6.3. Hackbraten (Rind-u. Schweinefleisch) mit Blumenkohl, Nudeln u. Sauce
Milchreis(warm) mit Kirschen oder m. Zimt u. Zucker*
- Mi, 7.3. Fischstäbchen mit Püree u. Krautsalat
Schweineschnitzel mit Pilzrahmsauce und Spätzle*
- Do, 8.3. Kohlroulade(Schweinefleisch) mit Sauce und Kartoffeln
Nudeln mit Tomatensauce (veggi)*
- Fr, 9.3. Überbackene Hähnchenbrust mit Reis, heller Sauce und Broccoli
Rührei mit Champignons und Püree (fleischlos)*
- Mo, 12.3. Frikadelle (Rind-u. Schweinefleisch) mit Püree u. Möhrengemüse
Bunte Reispfanne mit Gemüse (veggi)*
- Di, 13.3. Putengulasch mit Früchten und Reis
Kartoffelpuffer mit Apfelmus und Zucker (veggi)*
- Mi, 14.3. Nudeln mit Sauce “Bolognaise” (Rinderhack)
Tomatensuppe mit Reis (veggi)*
- Do, 15.3. Folienkartoffel mit Sourcreme und Salatbeilage (veggi)
Spätzlepfanne mit Kochschinkenstreifen*
- Fr, 16.3. Kartoffelsuppe (veggi)
Currywurst und Pommes*
- Mo, 19.3. Nudeln mit Tomatensauce (veggi)
Rindergeschnetzeltes mit Broccoli und Reis*
- Di, 20.3. Königsberger Klops mit Kartoffeln u. Roter Bete
Pfannkuchen mit Gemüse-Käsefüllung*
- Mi, 21.3. Rahmgulasch mit Kartoffel (Rind- u. Schweinefleisch)
Nudeln mit Käsesauce(veggi)*
- Do, 22.3. Putenschnitzel, italienisches Gemüse und Reis
Überbackener Blumenkohl mit Püree (veggi)*

- Fr, 23.3. Rinderbraten in Sauce, Rotkohl und Spätzle
Nudelauflauf mit Gemüse und Fetakäse(veggi)*
- Mo, 26.3. Rahmkohlrabi (veggi) mit Kartoffeln und Rohkostsalat
Fischstäbchen mit Erbsen und Püree*
- Di, 27.3. Nudeln mit Sauce „Carbonara“ (mit Kochschinkenstreifen)
Reibekuchen mit Apfelmus (veggi)*
- Mi, 28.3. Hähnchennuggets mit Sauce und Gemüsereis
Gemüselasagne mit Tomatensauce (veggi)*
- Do, 29.3. Nudeln mit Pilzrahmsauce (veggi)
Schweinegeschnetzeltes „Züricher Art“ mit Reis*
- Fr, 30.3. Sauerbraten (Rindfleisch) mit Knödel und Möhrengemüse
Rührei mit Spinat (fleischlos)*