

Tägliche frische Gemüserohkost als Beilage zu allen Gerichten und wechselnde Desserts oder Obst.

- Mi, 01.02. Seelachsfilet in Senfsauce und Dillkartoffeln
Pfannkuchen mit Apfelmus od. Zucker*
- Do, 02.02. Putengulasch mit Reis, Möhrenstifte
Backkartoffel mit Kräuterquark, Gemüserohkost*
- Fr, 03.02. Holsteiner Kartoffelsuppe, wahlweise mit Würstchen (Schweinefl.)
Tafelspitz (Rindfleisch), Meerrettichsauce, Möhren, Petersilienkartoffeln*
- Mo, 06.02. Frikadelle (Schweine-u Rindfl. gem.) Erbsengemüse u Kartoffelpüree
Kartoffelpuffer mit Apfelmus od. Zucker*
- Di, 07.02. Würstchengulasch (Schweinefl.) und Salzkartoffeln
Rührei mit Blattspinat u Kartoffelpüree*
- Mi, 08.02. Kasselerkotelett (Schweinefl.) auf Steckrübenmus, Salzkartoffeln
Bandnudeln in Käsesauce,*
- Do, 09.02. Hühnerfrikassee mit Reis, Salatbeilage
Gnocchi mit Paprika-Tomatensauce*
- Fr, 10.02. Geflügelbrühe mit Gemüse u Nudleinlage
Fischstäbchen mit Kartoffelpüree, Krautsalat*

Änderungen vorbehalten !

Täglich frische Gemüserohkost als Beilage zu allen Gerichten und wechselnde Desserts oder Obst.

- Mo, 13.02. Rahmgulasch (Schweinefl.) mit Nudeln u Paprikastreifen
Broccoli-Kartoffelauflauf, Salatbeilage*
- Di, 14.02. Hackbraten (Schweinefl.) in Sauce, Blumenkohl u Petersilienkartoffeln
Gemüse-Pilz-Reispfanne*
- Mi, 15.02. Nudeln mit Tomatensauce, ger. Käse, Salatbeilage
Pizza mit versch. Belägen*
- Do, 16.02. Hähnchennuggets, Sauce und Gemüsereis
Nudelauflauf mit Spinat u Fetakäse*
- Fr, 17.02. Sauerbraten (Rindfleisch.) in Sauce, Rotkohl, Butterkartoffeln
Überbackener Blumenkohl mit Butterkartoffeln*
-
- Mo, 20.02. Bratwurst, (Schweinefl.), Sauce, buntes Gemüse u Bratkartoffeln
Nudeln mit Tomatensoße*
- Di, 21.02. Putenschnitzel mit Broccoli und Sesamkartoffeln
Gefüllte Paprika, (vegetarisch) mit Tomatensauce an Reis*
- Mi, 22.02. Nudeln in Käsesauce und Kochschinkenstreifen (extra)
Milchreis mit Kirschen oder Zimt u Zucker*
- Do, 23.02. Gefüllte Zucchini (Schweinehack) mit Tomatenreis
Linsensuppe mit Spätzle*
- Fr, 24.02. Rinderroulade in Sauce, grüne Bohnen u Salzkartoffeln
Gemüsebrühe mit Nudleinlage*
-
- Mo, 27.02. Senfeier in Sauce, Petersilienkartoffeln, Möhrenrohkostsalat
Spaghetti mit Sauce Bolognese (Schweine-u Rindfl.gem.)*
- Di, 28.02. Königsberger Klopse (Schweinefl.) mit Reis u Roter Beete
Pfannkuchen mit Gemüse-Käsefüllung*
- Mi, 29.02. Hackfleischpfanne (Schweine-u Rindfl. gem.) mit Paprika u Möhren mit Pennenudeln
Überbackene Spätzlepfanne mit Broccoli, Eisbergsalat*