

## Ihre Bestellportion

---

- Mo,04.01. Nudeln mit Tomatensauce, Apfelspalten (1,7,A)*  
*Di,05.01. Folienkartoffel m. Kräuterquark u. Gemüserohkost, Götterspeise((2,A,C,D,H)*  
*Mi,06.01. Senfei m. Sauce u. Kartoffeln, Möhrenrohkost, Schokopudding (2,3,A,C,D)*  
*Do,07.01. Fischstäbchen mit Rahmspinat und Püree, Birnen (1,2,3,A,B)*  
*Fr,08.01. Lauchcremesuppe mit Baguettebrot, Quarkspeise (1,2,7)*
- Mo,08.01. Hühnerfrikassee mit Reis, Joghurt ( Gef.,2)*  
*Di, 09.01. Spätzle mit Käsesauce, Mandarinen (1,2,3,A,B,C)*  
*Mi,10.01. Kartoffelpuffer mit Apfelmus, Apfelspalten (2,3,A,B,C)*  
*Do,11.01. Nudeln mit Tomatensauce u. Salatbeilage, Vanillepudding (1,2,A,B,C)*  
*Fr,12.01. Holsteiner Kartoffelsuppe m. Würstchen, Apfelmus m. Vanilles. (S,2,7,H,I)*
- Mo,15.01. Bratwürstchen m. Gemüse und Püree, Quarkspeise (S,A,B,I)*  
*Di,16.01. Reis mit Rahmgemüse (Erbsen, Möhren u. Kohlrabi), Birnen (1,2,3)*  
*Mi,17.01. Seelachsfilet m.Senfsauce, Kartoffeln u. Gurkensalat, Götterspeise(1,2,3,8,A,)*  
*Do,18.01. Hackfleisch – Lasagne, Obstsalat (R,1,2,3,7)*  
*Fr,19.01. Tomatensuppe mit Reis und Fleischbällchen, Schokopudding (S,2,A,C,H)*
- Mo,22.01. Nudeln mit Bolognaise, Mandarinen (R,1,2,3)*  
*Di,23.01. Pfannkuchen mit Kirschen oder mit Zimt u. Zucker (2,3,A,B,C,H)*  
*Mi,24.01. Sesamkartoffeln m . Sourecreme u. Gemüserohkost, Pudding (2,7,11,A,B,C)*  
*Do,25.01. Gefüllte Paprikaschote mit Hackfleisch, Tomatensauce und Reis, Äpfel (S,R)*  
*Fr,26.01. Broccolicremesuppe, Gries m. Fruchtsauce (1,2)*
- Mo,29.01. Nudeln mit Käsesauce,Gurkenscheiben, Apfelspalten (1,7,A)*  
*Di, 30.01. Backkartoffel m. Kräuterquark u. Gemüserohkost, Götterspeise((2,A,C,D,H)*  
*Mi,31.01. Gebratene Sellereischnitzel mit Kräuterpüree, Schokopudding (2,3,A,C,D)*

*Änderungen vorbehalten!*

Änderungswünsche bitte mindestens 2 Wochen im Voraus mit der Küche abstimmen. Sie erreichen Herrn Zimmermann und Herrn Auhl unter 04502-844 640.